



## אַבְסֵט

- (באנגלית: morbid obesity)

השמנת-יתר חולנית (מכונה גם 'השמנה קלינית' או 'השמנה קיצונית'). השמנה בדרגה זו נחשבת מחלה גם אם האדם הלוקה בה אינו מודע למחלתו. דרגת ההשמנה הקלה ביותר היא **משקל יתר** (באנגלית: overweight). דרגת ההשמנה הבינונית היא **שמנות**, **השמנת-יתר** (באנגלית: obesity).

## זֵלְלָה

- בולימיה (bulimia nervosa)

הפרעת אכילה המתבטאת בהתקפי זלילה חוזרים וממושכים ולא נשלטים, המלווים במאמץ להימנע מעלייה במשקל, בדרך כלל בהקאות יזומות. הפרעת אכילה ידועה אחרת היא **צִיִּמְנוֹת** (אנורקסיה).

המילה בולימיה מקורה ביוונית ופירושה רעב עצום. המילה נקלטה בעברית בצורה **בולמוס** בלשון חז"ל והגיעה אף לעברית של ימינו. היא משמשת הן במשמעות המקורית, למשל: "מי שאחזו בלמוס מאכילין אותו אפלו דברים טמאים עד שיאורו עיניו" (משנה יומא ח, ו); הן במשמעות מושאלת: להיטות ותאוה מופרות לעשות דבר מה, למשל: בולמוס ניקיון, בולמוס קניות.

## דֶגְנֵת

- צֶלִיאָק (celiac disease)

מחלה אוטואימונית של המעי הדק הנובעת מרגישות לחלבון הגלוטן המצוי בכמה מיני דגן – חיטה, שעורה, שיבולת שועל, כוסמין ושיפון. מי שאובחנה אצלו **דֶגְנֵת** נזון ממאכלים טולי גלוטן, כגון אורז ותירס.

## עֶצְמוֹנִי

- ספונטני (spontaneous)

בהקשר הרפואי, שם תואר לציון תהליך בגוף המתרחש ללא סיבה ידועה או ללא התערבות רפואית, כגון ריפוי של שבר בעצם המתרחש מאליו, ריפוי עצמוני.

## הֶגֶב, הֶחֱזֵר

- רֶפְלֶקס (reflex; מלטינית: reflexus – 'כיפוף בחזרה')

תגובה לארצונית של הגוף על גירוי. הגירוי עשוי להיות מכת פטיש קלה על פיקת הברך – המכה גורמת לתנועה בִּשְׁוֹק; אור חזק עשוי לגרום להיעצמות העיניים; ריחות טובים של בישול גורמים להפרשת רוק.

המונח **הֶחֱזֵר** מקובל במערכת הרפואית. המונח **הֶגֶב** חודש בעת האחרונה במונחי הביולוגיה.

## תְּרוּפָה סוּגָנִית

- תרופה גנרית (באנגלית: generic drug)

תרופה זהה לתרופה המקורית (שעליה נרשם פטנט) הן בחומרים הפעילים הן בהשפעה על המטופלים. את התרופה הסוגנית, שהיא בדרך כלל זולה יותר, מותר לשווק כאשר פג תוקף הפטנט של התרופה המקורית.